

# 守口・太子橋から世界へ!!

## ジュニアトレーニング教室

### Taisibasi program(仮)

- ・運動能力開発
- ・スポーツパフォーマンスアップ

### スキャモンの発育曲線

人が生まれてから成人までの成長具合をグラフにしたものです。

神経系が伸びやすい時期に運動神経を鍛えていきます。

#### 小学1、2年生クラス

(楽しく基礎運動能力向上)

#### 3、4年生クラス

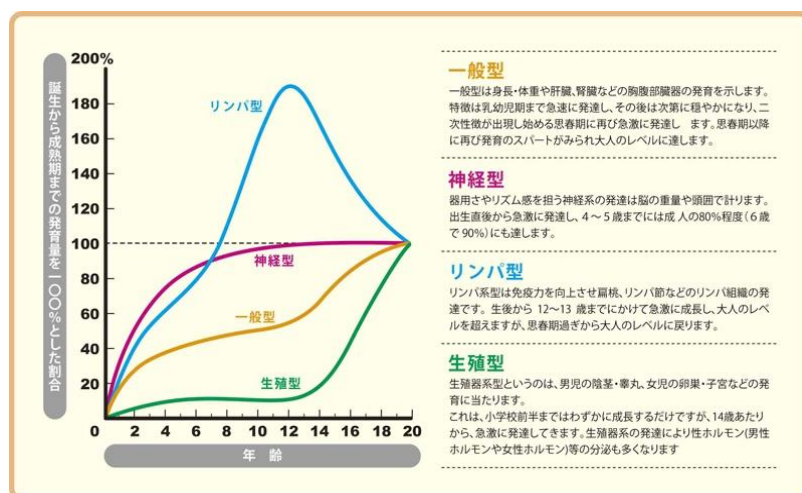
(一つ一つの動きを細かく分けてトレーニング)

#### 5、6年生クラス

(複合的運動神経、基礎体力向上)

スポーツ界での低年齢化が進み早期からの運動能力が求められる時代になってきています。

年代に合わせた専門的なトレーニングで秘めたる力を開花させましょう！



場所 太子橋鍼灸整骨院

守口市京阪本通1-3-10 COBOX101

TEL 06-7176-6289

担当者 花田 雄作

TEL 080-9609-1985